

# Veřejná sbírka Skutečná pomoc v roce 2008



Anna Katrina před svým příbytkem z vlnitého plechu



Paní Frederik s malým Rivaldem, který od narození dostává Sunar.



Naše pracovnice Zdenka Hauková s jedním z dětí

Vážení přátelé,

děkujeme za Vaši dosavadní podporu sbírky Skutečná pomoc. Abyste si Vaše dary mohli odečíst z daní, posíláme Vám potvrzení pro finanční úřad. Také bychom Vám rádi tímto dopisem přiblížili, jak jsme Vaše příspěvky v roce 2008 použili.

## I díky Vám pomáhá Člověk v tísni v Namibii

V Namibii je každý pátý člověk zasažen virem HIV. Na jednoho lékaře zde přitom připadá téměř 9 000 obyvatel. Člověk v tísni zde již pět let pracuje v chudinských čtvrtích.

Soustředujeme se převážně na prevenci nemoci AIDS a na pomoc lidem zasaženým virem HIV. Díky sbírce Skutečná pomoc jsme začali pomáhat těhotným HIV pozitivním ženám a jejich novorozеныm dětem.

I nemocné matce se může narodit zdravé dítě. Pokud ženy podstupují anti-retrovirální léčbu, má více než polovina dětí šanci narodit se zdravá. Abychom zabránili přenosu viru HIV na potomka při kojení, distribuujeme pro děti nemocných matek Sunar.

V druhé polovině roku 2008 jsme se soustředili na školení zdravotnického personálu tří klinik, se kterými spolupracujeme a které k nám nemocné matky posílají. Naši zaměstnanci začínají se ženami pracovat již před porodem. Na klinice je školí o možnosti prevence přenosu HIV na dítě a správné péči o ně.

Matkám poskytujeme i psychosociální podporu – pro ženy je samozřejmě extrémně těžké dozvědět se, že jsou HIV pozitivní, což navíc znamená, že podobně je na tom jejich manžel a navíc je ohroženo jejich ještě nenarozené dítě.

Samozřejmě víme, že nejdůležitější je prevence nemoci HIV/AIDS a snažíme se zabránit jejímu šíření. Organizujeme proto osvětové akce, při kterých rozdáváme informační letáky a kondomy.



Naše sociální pracovnice Gertruda s malým Quintonem, který má díky české pomoci šanci na budoucnost. Díky Sunaru jsme prozatím zabránili přenosu viru HIV z matky. „Jsem hrozně ráda, že můžeme díky českým dárcům takovým dětem pomáhat. Bylo hrozně frustrující, když jsme v minulosti kvůli nedostatku peněz museli odmítat matky a zdravotníky, kteří za námi chodili s prosbou o pomoc,“ usmívá se Gertruda.

## V Kambodži pomáháme vybavit porodnická centra

V Kambodži má skoro polovina obyvatel příjem nižší než jeden dolar na den. Kilo rýže ale stojí půl dolaru, kilo brambor necelý dolar. Průměrná rodina má přitom čtyři děti. Na zdravotní péči již většina Kambodžanů peníze nemá. I proto se pěti let nedožije každé desáté dítě.

Člověk v tísni od září 2008 pomáhá zlepšit podmínky v 28 zdravotních centrech v provincii Takeo na jihu Kambodže. Tato centra pokrývají zhruba 500 vesnic, kde žije asi 80 000 lidí. Zaměřujeme se na zlepšení technického vybavení center a na školení porodních asistentek.

Díky dárcům sbírky Skutečná pomoc a dotaci českého státu jsme za pouhé tři měsíce naší činnosti v Kambodži vybavili prvních 13 center solárními panely, které jim zabezpečují přívod elektřiny. Předtím byla zdrojem elektřina autobaterie, kterou si denně nabíjeli v obchůdku s elektrickým generátorem. Pokud žena rodila v noci, její rodina musela shánět další baterie ze sousedních domů, protože jedna na celý porod nestačí.

Ve všech centrech se nám podařilo zabezpečit tekoucí vodu přímo do porodní místnosti. Nejčastějšími komplikacemi po porodu bývají různé infekce u matek. Proto jsme všechny centra vybavili základními porodnickými nástroji a velkým množstvím desinfekčních prostředků. V některých případech jsme dodali také sterilizační hrnce.

Mnohá centra navštívila česká porodní expertka, která porodním asistentkám poskytovala podrobné školení, jak s darovanými nástroji a desinfekcí pracovat. Po ní školení přebrala místní porodní asistentka.

V roce 2009 bychom chtěli dále zlepšovat úroveň vybavení center, nakoupit více solárních panelů a vyslat alespoň jednu porodní asistentku z každého centra na podrobné měsíční školení. Na první pohled je jasné, že nás v Kambodži čeká ještě hodně práce. Než se Kambodža postaví na vlastní nohy a bude schopna rozvíjet se sama, bude ještě potřebovat hodně naší a Vaší skutečné pomoci.

**Ještě jednou děkujeme za Vaši podporu! Doufáme, že s Vaším přispěním pomůžeme dětem v Nambii a Kambodži i v roce 2009 a že budeme schopni začít díky štědrosti českých dárců pomáhat lidem i v dalších zemích.**

S úctou,

Šimon Pánek

ředitel společnosti Člověk v tísni



Chanya čeká svoje první dítě. Je na předporodní prohlídce v centru v Odoum Soriya. Ještě před měsícem v centru pracovali bez elektřiny a pokud zasahovali v noci, brali proud z dobíjecí autobaterie. Poté, co Člověk v tísni instaloval solární panel na výrobu elektřiny, mají světlo ve všech pěti místnostech. Porodní asistentky ocenily, že již nebudou muset nástroje vyvážet na ohni, ale použijí nový sterilizační hrnce na elektřinu.



Jedno z center, kam jsme dodali základní vybavení porodnického sálu a zajistili tekoucí vodu



Pracovnice Člověka v tísni s jedním z právě narozených dětí



Česká porodní expertka vyškolila mnoho místních zdravotních sester