



# Pomáháte zachraňovat životy dětí v Kambodži

Vážený přítel,

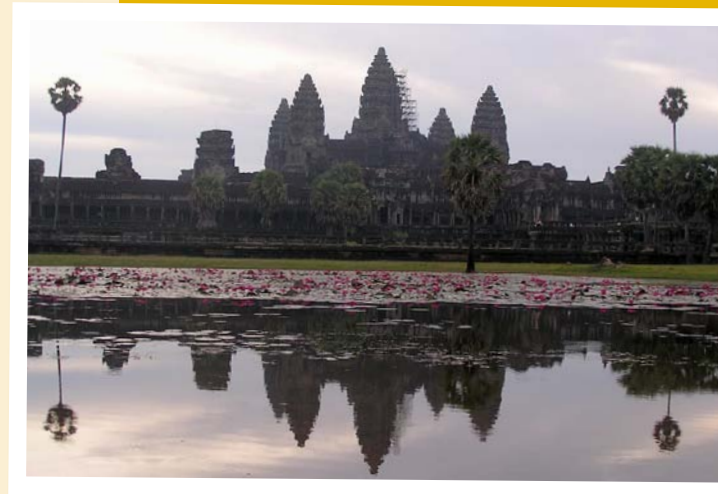
děkujeme za Vaši dosavadní podporu sbírky Skutečná pomoc. Vaše pravidelné dary pomáhají dětem v Etiopii či Angole chodit do školy, lidem v Namiibii umožňují bojovat s nemocí AIDS a v Kambodži zachraňují životy dětí. Na příkladu Kambodži Vám na několika následujících stránkách chceme jako výraz poděkování popsat jak konkrétně jsou Vaše příspěvky používány a komu přesně pomáhají. Zprávu zakončuje osobní příběh české porodní sestry, která společně s další pracovníci a našimi místními zaměstnanci v Takeu pomáhá. Pokud budete mít zájem o podrobnější informace, navštivte prosím naše stránky [www.skutecnapomoc.cz](http://www.skutecnapomoc.cz).

## POMOC VE ZDRAVOTNICKÝCH STŘEDISCÍCH

V Takeu se každé desáté dítě nedožije prvního roku života. Je to způsobeno nízkou kvalitou poskytovaných zdravotnických služeb a také jejich špatnou dostupností pro chudou populaci. Člověk v tísni se snaží přispět ke snížení mateřské a dětské úmrtnosti v provincii Takeo od roku 2008. Podporujeme 28 vesnických zdravotnických středisek, které slouží více než 400 000 lidem. Naše pomoc je možná díky Vaším příspěvkům, významné podpoře české vlády a nově i firmy Zátíší Group.

## VODA A ELEKTRINA

Na počátku naší práce ve zdravotnických střediscích mělo pouze deset z nich stálou elektřinu. Ostatní střediska si při porodech v noci svítla svíčkami, nebo autobateriemi.





Poté co jsme v 13 střediscích nainstalovali solární panely a dalších 5 napojili na veřejné elektrické rozvody, se dnes svítí ve všech 28 střediscích. Pět zdravotních středisek jsme napojili na vodovod a ve všech 28 střediscích jsme financovali instalace nebo opravy vodovodních rozvodů.

### **DISTRIBUCE ZDRAVOTNICKÉHO MATERIÁLU**

Všem 28 zdravotnickým střediskům jsme darovali potřebné zdravotnické vybavení a materiál. Distribuovány byly zejména porodní a poporodní postele, sterilizační přístroje, porodnické a chirurgické nástroje, materiál pro ošetření novorozence, infuze, léky a dezinfekce. Distribuci materiálu organizovala česká porodní asistentka, která opakovaně cestuje do Kambodži sdílet své zkušenosti s místními porodními asistentkami. Při svých cestách navštěvuje zdravotnická střediska a kromě doplňování chybějícího vybavení se věnuje školení porodních asistentek v minimálních standardech pro bezpečný porod.

### **ŠKOLÍME PORODNÍ ASISTENTKY**

Mnoho dětí umírá při porodu proto, že jim nemá kdo kvalifikovaně pomoci. Ženy rodí doma s nevzdělanými tradičními porodními bábami, které zvládají běžné porody, ale neumí řešit porodní komplikace. V Provinční nemocnici v Takeu organizujeme odborné školení pro porodní asistentky, kterých je v Kambodži velký nedostatek. Již 22 porodních asistentek absolvovalo toto měsíční školení, kde prováděly porody pod dohledem zkušeného porodnického týmu. Člověk v tísni také zaměstnává místní porodní asistentku, která objíždí jednotlivá střediska a školí porodní asistentky přímo při jejich práci. Tento tzv. on-the-job trénink absolvovalo opakovaně všech 70 asistentek, které pracují v námi podporovaných centrech.





## OSVĚTOVÁ KAMPAŇ PRO 12 000 ŽEN

Velká část problému s vysokou úmrtností leží přímo v komunitách. Ženy rodí doma bez odborné pomoci, a před porodem nemají dostatek vyvážené stravy. Přitom často těžce pracují. Zároveň nerady vyhledávají moderní zdravotnickou péči. Jednak mnozí stále věří tradičním léčitelům a různým pověrám a jednak na zdravotnickou péči, která je placená, nemají dostatek peněz.

Proto jsme zorganizovali osvětovou kampaň, při které porodní asistentky předávaly matkám informace o podmínkách bezpečném těhotenství a porodu, o zdravé výživě a péči o sebe a své dítě, o příznacích běžných dětských chorob, o jejich léčbě a prevenci. Naše pracovníce musely také vyvracet pověry spojené s porodem. Nejčastější je ta, že by žena neměla první tři dny kojit, protože je v té době její mléko jedovaté.

## POMÁHÁME ZAJISTIT ZDRAVOTNÍ PÉČI PRO NEJCHUDŠÍ RODINY

Více než třetina Kambodžanů nemá příjem ani jeden dolar na den. V Kambodži neexistuje systém zdravotního ani sociálního pojištění a zdravotní péče je plně hrazena pacientem. Proto je pro nejchudší obyvatele jenom těžko přístupná. Základní konzultace u lékaře přitom stojí jen půl dolaru. Za porod v zdravotnickém centru zaplatí matky 10 dolarů.

Proto pomáháme rozvíjet nový koncept solidarity s nejchudšími 10 až 15 procenty rodin a stojíme u vzniku dlouhodobých veřejných sbírek v místních buddhistických chrámech, které slouží na placení porodů a zdravotnické péče. Naše role je ve vyškolení zástupců komunit a chrámu ve vedení účetnictví sbírky a založení databáze potřebných v místním středisku. Tento systém dobrovolné solidarity bohatších s nejchudšími by mohl alespoň částečně nahradit nefunkční stát. V roce 2009 Člověk v tísni založil sbírky při třech zdravotnických střediscích, čím získalo přístup k bezplatné zdravotnické péči přes 5 500 lidí. Pokračovat budeme i v roce 2010.





## PLÁNY DO BUDOUCNA ZÁVISÍ I NA VAŠÍ PODPOŘE

I díky sbírce Skutečná pomoc plánujeme v Kambodži nadále pracovat v oblasti zdravotnictví. Získali jsme významnou finanční podporu od firmy Zátíší Group a skupiny dárců z ČR. Na pomoc matkám v Kambodži přispěli i jednorázoví dárci nákupem darovacích certifikátů Bezpečný porod v našem charitativním e-shopu [www.skutecnydarek.cz](http://www.skutecnydarek.cz). V tomto unikátním obchodě nakupují lidé dárky pro své blízké.

Výše uvedená podpora nám umožní v letošním roce dále pokračovat v pomoci vybraným střediskům. Do několika dalších chceme zavést vodu a elektřinu a dodat zdravotnický materiál. Nadále budeme systematicky školit porodní asistentky a podporovat přístup nejchudších k bezplatné zdravotnické péči. Naší druhou prioritou bude pomoci chudým postavit se na vlastní nohy a uživit sebe a své rodiny.

Děkujeme za Vaši dlouhodobou a nesmírně cennou podporu. I díky Vám jsme schopni zachraňovat životy dětí v Kambodži a pomáhat v několika dalších zemích, kde jsou lidé odkázáni na naši společnou pomoc.

S úctou,

Šimon Pánek

ředitel společnosti Člověk v tísni

PS: Příběh porodní sestry Hanky, která v Kambodži i díky Vám pomáhá, naleznete níže.

**Veřejná sbírka Skutečná pomoc**, Člověk v tísni, o. p. s.

**Nová adresa:** Šafaříkova 24, 120 00 Praha 2, Tel.: (+420) 608 129 140

Číslo bankovního účtu sbírky: 3359 3359 / 0300 u ČSOB

e-mail: [sp@clovekv tisni.cz](mailto:sp@clovekv tisni.cz)

[www.skutecnapomoc.cz](http://www.skutecnapomoc.cz)





## PORODNÍ V TAKEU

Do městečka Takeo na jihu Kambodže jsem dorazila prvně na začátku listopadu 2008 a strávila tam jako dobrovolnice 6 týdnů. V Čechách působím jako porodní asistentka, proto jsem byla společností Člověk v tísni vyzvána k odborné pomoci při projektu, který se snaží zlepšit péči o maminky a jejich miminka ve vesnických porodnicích.

Při návštěvách porodnic jsem zjistila, že jejich situace je alarmující. Vybavení bylo nedostačující, zajistit zaměstnance s dostatečným odborným vzděláním velmi těžké. Proto jsme nakoupili všem porodnicím základní porodnické vybavení a začali porodní asistentky školit v bezpečné porodnické péči. Po roce jsem se do Takea vrátila, abych zjistila, zda se situace v porodnicích zlepšuje. Mnohé z nich se za rok výrazně posunuly vpřed, v některých však pořád přetrvávají problémy s nedostatkem vybavení, malou zkušeností porodních asistentek, ale také například s neochotou sterilizovat a udržovat hygienu.



Tentokrát jsem zůstala dva měsíce a do všech 28 porodnic jsem distribuovala dodatečné chybějící vybavení a osobně jsem všechny porodní asistentky vyškolila v minimálních standardech pro bezpečný porod. Myslím, že teď již všechny porodnice mají alespoň takové vybavení, aby mohly poskytnout základní porodnickou péči v dostačující kvalitě. Vše teď závisí na šikovnosti místních porodních asistentek a jejich ochotě učit se a na vedoucích porodnic a jejich schopnosti práci v porodnicích dobře organizovat. A to není v kambodžských podmínkách vůbec jednoduché. Proto bych se i tento rok chtěla do Takea podívat, sdílet své zkušenosti a podpořit místní porodní asistentky v jejich práci.